

Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju
Referentni centar MZSS RH za reumatoidni artritis
Klinički bolnički centar Zagreb ♦ Kišpatićeva 12 ♦ 10000 Zagreb

**NESTEROIDNI ANTIREUMATICI - BALANS IZMEĐU
GASTROINTESTINALNIH I KARDIOVASKULARNIH NUSPOJAVA
NONSTEROIDAL ANTIRHEUMATIC DRUGS - BALANCE BETWEEN
GASTROINTESTINAL AND CARDIOVASCULAR SIDE EFFECTS**

Božidar Ćurković

Nesteroidni antireumatici (NSAR) su standardni lijekovi u mišićnokoštanim (reumatskim) bolestima zbog pouzdane djelotvornosti i dobre podnošljivi-

vosti. Djelotvornost NSAR podjednaka je s mogućom prednošću pojedinog lijeka u specifičnoj indikaciji. Najčešće nuspojave pri primjeni NSAR registriraju se

od strane gastrointestinalnog trakta. Godišnja inciden-
cija ozbiljnih komplikacija je mala 1-1,5% ali s obzi-
rom na ogroman broj ljudi koji ih uzimaju značajna.
Od standardnih NSAR, koji su jedini dostupni u Hr-
vatskoj, ibuprofen, posebno u dozi od 1200 mg dnev-
no, pokazuje najmanji rizik za ozbiljne gastrointesti-
nalne nuspojave. Rizik za kardiovaskularne nuspojave
je malen i češće je vezan za primjenu specifičnih inhi-
bitora ciklooksigenaze 2 (COX2). Među standardnim

NSAR najmanji rizik za kardiovaskularne nuspojave
imaju naproksen i ibuprofen.

Nesteroidni antireumatici i dalje ostaju standardna
terapija reumatskih bolesti. Ibuprofen, posebno u dozi
od 1200 mg dnevno, ima najbolje izbalansiran profil iz-
među gastrointestinalnih i kardiovaskularnih nuspojava
pa se nameće kao lijek prvog izbora.

Ključne riječi: nesteroidni antireumatici, nuspo-
jave, reumatske bolesti